Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет Отд./корп 10 день 19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Лапшевник с творогом с соусом молочным 200/30	280		321,10	12,50	16,60	48,50
	сладкое	9	Печенье	30		90,50	3,80	4,10	14,00
	гор.напиток	685К	Чай с сахаром каркаде	200		42,00	0,20	0,00	9,20
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	124,32	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			**560**	**124,32**	**569,93**	**20,45**	**21,20**	**92,85**